



YOGA-RESET GLÜCKSKUR

im Wilfinger Bio-Hotel
Hartberg
26.9. - 3.10.2026

YOGA - RESET GLÜCKSKUR

* Arztgespräch mit Kurverordnung
individueller Ernährungsplan, Normalkost
oder Reduktionskost auf Biobasis

* 7 Nächte inkl. gesunder Vital-Vollwertkost
morgens, mittags und abends.

Naturbelassen, frisch, saisongerecht, mit basi-
schen Produkten – überwiegend vegetarisch
- unter Berücksichtigung des glykämischen
Index bei der Speisenzusammenstellung.

* Wilfin gers Kräuterschätze nach
H. v. Bingen / reinigend - stärkend - anregend
2x tgl. Aciflovital für Ihre gesunde Verdauung
3x tgl. Entgiftungsmus „Latwerge“
2x tgl. Elixiere & Kräuter-Spezialtees

* KundaliniYoga 2x tgl.
morgens & nachmittags

* Yoga-Walks und Meditation, Feedbackrunde

* Gesundheits- und Schönheitsvorträge mit
wertvollen Tipps für zu Hause.

* Entspannen in der hauseigenen
Bade-, Therme & Saunalandschaft

KUNDALINI YOGA

No limits!

Jeder kann mitmachen

Mit einer Mischung aus Atemtechnik, Körper-
übungen, Meditation und Klangschwingung der
Mantras aktivieren wir die Selbstheilungskräfte,
reinigen unseren Körper, trainieren Achtsamkeit
und bauen Energie für neue Möglichkeiten auf.
Wir erwecken unsere Urkraft und pflegen unsere
Energiezentren. Damit stärken wir das innere
Wechselspiel zwischen Körper, Geist und Seele,
um klarer zu werden und uns glücklicher zu fühlen.
Sei bereit - KundaliniYoga holt das Beste in dir
hervor. Gruppen bis ca. 12 Personen.



Maria Mayer begleitet dich yogisch durch die Woche.

Be
kind
to your
self
and
join us

WANN Sa, 26.09. - Sa, 3.10.2026

WO Wilfingers Bio RING Hotel
Schildbach 51, A-8230 Hartberg

ANREISE Selbstanreise am Sa, 26.9.2026
zwischen 12-14 Uhr.
Anreisekosten sind nicht im Preis
enthalten.

PREIS Gesamtkosten für das YOGA-Kur
Package inkl. Zimmer ab €1043.-
je nach Zimmerkategorie.

ANMELDUNG
kontakt@mmayer-biofeedback.at
T +43 6646191248

Weitere Infos / Details erhalten Sie mit der
Bestätigung Ihrer Anmeldung zugeschickt.